

## ПАМЯТКА

### Если вас захватили в заложники

#### ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.
  - Разговаривайте спокойным голосом, не смотрите террористам в глаза.
  - Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
  - Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям.
  - С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов.
  - Не привлекайте внимание террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить Ваше положение.
  - Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
  - Заявите о своем плохом самочувствии.
  - Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематики разговора, темперамент, манеру поведения).
  - Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
  - Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, что правоохранительные органы делают все, чтобы Вас выволить.
  - Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.
  - Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения Вашей безопасности в случае штурма помещения или транспортного средства, стрельбы снайперов на поражение преступников.
  - Если вы ранены – не двигайтесь: этим вы сократите потерю крови.
  - При штурме ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке. Ни в коем случае не беги навстречу сотрудникам спецслужб!
- Помни: твоя цель – остаться в живых.

**Если вы решили сделать ложный звонок о том, что ваша школа заминирована, знайте, что эти действия подпадают под статью 207 Уголовного кодекса РФ и наказываются штрафом от 200 до 500 минимальных размеров оплаты труда или лишением свободы на срок до 3х лет.**