



УТВЕРЖДАЮ:

Директор «МБОУ «СОШ № 7»

М. А. Баланюк

2025

Расписание работы спортивного зала на 2025-2026 учебный год

День недели	Время занятий	Форма занятий		Класс
Понедельник	09.50 - 10.30	урок	Физическая культура	6
	10.40 - 11.20	урок	Физическая культура	8
	12.30 - 13.10	урок	Физическая культура	3
	13.20 - 14.00	урок	Физическая культура	7
	14.05 - 14.45	урок	Физическая культура	10
Вторник	09.00 - 9.40	Внеурочная деятельность	Спортивные игры	9
	09.50 - 10.30	урок	Физическая культура	11
	10.40 - 11.20	Внеурочная деятельность	Спортивные игры	7
	12.30 - 13.10	Внеурочная деятельность	Спортивные игры	4
	13.20 - 14.00	Дополнительное образование	«Вперед к ВФСК «ГТО»	1-4
	14.05 - 14.45	урок	Физическая культура	5
Среда	09.00 - 9.40	урок	Физическая культура	9
	09.50 - 10.30	урок	Физическая культура	8
	10.40 - 11.20	урок	Физическая культура	3
	11.35 - 12.15	Внеурочная деятельность	Спортивные игры	3
	12.30 - 13.10	урок	Физическая культура	2
	13.20 - 14.00	урок	Физическая культура	11
	14.05 - 14.45	урок	Физическая культура	6
	18.00 - 19.00	Дополнительное образование	«Баскетбол»	5 - 6
Четверг	09.00 - 9.40	урок	Физическая культура	2
	09.50 - 10.30	урок	Физическая культура	4
	10.40 - 11.20	Внеурочная деятельность	Спортивные игры	2
	11.35 - 12.15	урок	Физическая культура	1
	12.30 - 13.10	урок	Физическая культура	9
	13.20 - 14.00	Внеурочная деятельность	Спортивные игры	5
	14.05 - 14.45	урок	Физическая культура	7
Пятница	09.00 - 9.40			
	09.50 - 10.30	урок	Физическая культура	4

	10.40 - 11.20	урок	Физическая культура	11
	11.35 - 12.15	Внеурочная деятельность	Спортивные игры	6
	12.30 – 13.10	Внеурочная деятельность	Спортивные игры	8
	13.20 – 14.00	урок	Физическая культура	1
	14.05 – 14.45	Дополнительное образование	«Вперед к ВФСК «ГТО»	1 - 4
	14.50 – 15.30	урок	Физическая культура	5
	18.00 – 19.00	Дополнительное образование	«Баскетбол»	7 - 9