

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №7»**

Утверждено и введено действием
приказа № 141 от 28.08.2025г.

**ПЛАН
спортивно – массовой и
физкультурно – оздоровительной работы
в МБОУ «СОШ №7»
на 2025-2026 уч.г.**

с. Мироново, 2025

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда ЗОЖ, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся;
3. Привлечение обучающихся к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда ВФСК ГТО;
4. Воспитание у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, ЗОЖ;
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия. Ответственности, отзывчивости, взаимопомощи.

№	Мероприятия	Класс	Сроки проведения	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня				
1.1	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся .	1-11	В теч. года	Кл. рук., учителя ФК
1.2	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики.	1-11	В теч. года	Учителя ФК
2. Организационно – массовые мероприятия				
2.1	Проведение мониторинга уровня ФП обучающихся 1-11 кл.	1-11	Сентябрь, май	Учителя ФК
2.2	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения ФП	1-11	Сен., май.	Учителя ФК
2.3	Проведение работы с одаренными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, соревнованиях, конкурсах.	5-11	В теч. года	Учителя ФК
2.4	Подготовка к выполнению норм ГТО	1-11	В теч. года	Учителя ФК
2.5	Подготовка к Всероссийской	5-11	Октябрь	Учителя ФК

	Олимпиаде школьников			
2.6	Участие во Всероссийской Олимпиаде школьников	5-11	Сен., окт.	Учителя ФК
3. Физкультурно - массовые спортивные мероприятия				
3.1	День здоровья	1-11	Сентябрь	Кл. рук., учителя ФК
3.2	Декада бега	1-11	Сентябрь	Кл. рук., учителя ФК
3.3	Кросс Нации – муницип. этап	Сб. школы	Сентябрь	Учителя ФК
3.4	Эстафета, посвященная Дню учителя	1-11	Октябрь	Учителя ФК
3.5	ВсОШ по физической культуре (школ. этап)	5-11	Октябрь	Учителя ФК
3.6	Легкая атлетика - многоборье	1-11	Октябрь	Учителя ФК
3.7	Веселые старты	1-3	Октябрь	Учителя ФК
3.8	Снайпер баскетбола	2-11	Ноябрь	Учителя ФК
3.9	Соревнования по гимнастике	2-11	Ноябрь	Учителя ФК
3.10	Турнир по баскетболу, волейболу, пионерболу	5-9	Ноябрь	Учителя ФК
3.11	ВсОШ по физической культуре (муницип. этап)	7-8, 9-11	Ноябрь	Учителя ФК
3.12	ШБЛ «КЭС - БАСКЕТ»	Сб. школы	Нояб, дек.	Учителя ФК
3.13	Декада лыжного спорта	1-11	Январь	Учителя ФК, кл.рук
3.14	Лыжня России (муницип. этап)	Сб.ком	Февраль	Учителя ФК
3.15	Седьмые военно-спортивные соревнования, посвященные памяти Героя Советского Союза В. И. Шабурова	1-11	февраль	Учителя ФК
3.16	Первенство ОО (спортивные игры: пионербол, волейбол)	2-11	Март	Учителя ФК
3.17	«Президентские состязания» (муниципальный этап)	Сб. ком	Апрель	Учителя ФК
3.18	«Президентские спортивные игры» (муниципальный этап)	Сб. ком	Май	Учителя ФК
3.19	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	Сб. ком	Май	Учитель ФК

