

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №7»

Утверждено и введено действием
приказа №167 от 30.08.2024

ПЛАН
спортивно – массовой и
физкультурно–оздоровительной работы в
МБОУ «СОШ №7» на 2024-2025 уч. г.

с. Мироново, 2024

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда ЗОЖ, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся;
3. Привлечение обучающихся к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда ВФСК ГТО;
4. Воспитание у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, ЗОЖ;
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, взаимопомощи.

№	Мероприятия	Класс	Сроки проведения	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня				
1.1	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно - оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся.	1-11	В теч. года	Кл. рук., учителя ФК
1.2	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики.	1-11	В теч. года	Учителя ФК
2. Организационно–массовые мероприятия				
2.1	Проведение мониторинга уровня ФП обучающихся 1-11 кл.	1-11	Сентябрь, май	Учителя ФК
2.2	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения ФП	1-11	Сен., май.	Учителя ФК
2.3	Проведение работы с одаренными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, соревнованиях, конкурсах.	5-11	В теч. года	Учителя ФК

2.4	Подготовка к выполнению норм ГТО	1-11	В теч. года	Учителя ФК
2.5	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников	5-11	Октябрь	Учителя ФК
2.6	Участие во Всероссийской Олимпиаде школьников	5-11	Сен., окт.	Учителя ФК
3. Физкультурно-массовые спортивные мероприятия				
3.1	День здоровья	1-11	Сентябрь	Кл. рук., учителя ФК
3.2	Декада бега	1-11	Сентябрь	Кл. рук., учителя ФК
3.3	Кросс Нации–муниц. этап	Сб. школы	Сентябрь	Учителя ФК
3.4	Эстафета, посвященная Дню учителя	2-11	Октябрь	Учителя ФК
3.5	ВсОШ по физической культуре школьный этап	5-11	Октябрь	Учителя ФК
3.6	Легкая атлетика: челночный бег 3*10 м, прыжки в длину с места, скакалка.	1-11	Октябрь	Учителя ФК
3.7	Снайпер баскетбола	5-11	Октябрь	Учителя ФК
3.8	Гимнастика: планка, подтягивание на перекладине, тест на гибкость.	1-11	Октябрь	Учителя ФК
3.9	Веселые старты	1-4	Октябрь	Учителя ФК
3.10	Турнир по баскетболу, волейболу, пионерболу	5-9	Ноябрь	Учителя ФК
3.11	Золотая скакалка	1-11	Ноябрь	Учителя ФК
3.12	ВсОШ по физической культуре муниципальный этап	7-8, 9-11	Ноябрь	Учителя ФК
3.13	ШБЛ «Кэс-баскет»	Сборная юн., дев.	Ноябрь-декабрь	Учителя ФК
3.14	Турнир по шашкам в рамках ПСИ	1-4 5-11	Январь	Учителя ФК
3.15	Турнир по настольному теннису в рамках ПСИ	5-11	Январь	Учителя ФК
3.16	Декада лыжного спорта	1-11	Январь	Учителя ФК
3.17	Лыжня России (мун. этап)	Сб.ком	Февраль	Учителя ФК
3.18	Шестые военно-спортивные игры, посвященные памяти Героя Советского Союза В. И. Шабурова	1-11	Февраль	Учителя ФК, кл.рук.
3.19	Первенство ОО (спортивные игры: пионербол, волейбол)	2-11	Март	Учителя ФК
3.20	«Президентские состязания» (муниципальный этап)	Сб. ком	Апрель	Учителя ФК

3.21	«Президентские спортивные игры» (муниципальный этап)	Сб. ком	Май	Учителя ФК
3.22	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	Сб.ком	Май	Учителя ФК